

CD VEDRUNA APA



## **ASCENSION AL MONCAYO (2.316 metros.)**

Apreciadas familias:

La Asociación de Madres y Padres de Alumnos, a través del Club Deportivo Vedruna con su Sección de Montaña, organiza para el próximo **Sábado, día 7 de junio de 2008**, una excursión al **PARQUE NATURAL DE LA DEHESA DEL MONCAYO**.

Queremos ofrecer un día en la montaña para toda la familia, senderismo en un lugar único y una visita cultural de importancia como es El Monasterio de Veruela. Obligatoriamente, los menores de 14 años deben acudir acompañados de un adulto.

La ascensión a esta montaña, la más alta en Zaragoza y Soria, no es demasiado exigente. Como toda actividad física, requiere unas mínimas condiciones, aunque está considerada media - fácil. Son unas dos horas por sendero balizado y ofrece un ambiente alpino singular con bosques de hayas, pinos y antiguas cuencas glaciares. Ampliamos los datos en la ficha técnica al dorso. Inicia la subida en el Santuario del Moncayo a 1.620 metros, con fuente, bar y refugio.

Los que no queráis llegar hasta la altura máxima, animaros, ya que no es necesario hacer cima para disfrutar de la belleza de este Parque Natural. Ofrece la posibilidad de ascender hasta el Pozo de San Miguel o Cucharón a 1.900 metros, donde un cartel informativo nos explicará la orogenia y características de este bello circo glaciar. Este recorrido de poco más de una hora puede realizarse como un paseo, para luego descansar en el mirador del Santuario del Moncayo y esperar al resto del grupo.

Después de hacer cima, volveremos a la fuente del Santuario para descansar y reponer fuerzas con la comida que cada uno llevaremos de casa. Más tarde, a partir de las 18.00 horas tenemos la opción de visitar en Vera de Moncayo, el Monasterio de Veruela, abadía cisterciense del siglo XII, donde Gustavo Adolfo Bécquer escribió sus geniales Rimas y Leyendas. La visita será guiada, y de algo más de una hora.

Además de poder acudir en coches particulares, os ofrecemos el transporte en autobús, siempre que contemos con el mínimo necesario. **Salida a las 8.00 horas de la mañana en la Calle León XIII y llegada sobre las 21.00 horas en el mismo lugar.**

Con el fin de tener una óptima organización, pediros finalmente que rellenéis la inscripción al dorso, y la entreguéis en Portería con la cantidad necesaria, antes del miércoles 4 de Junio de 2008.

Animo senderistas, y gracias a todos por vuestra colaboración.

## FICHA TECNICA

**Día:** Sábado, 7 de junio de 2008.

**Precio:** 12 € plaza bus. 2 € visita Monasterio. (Hasta 12 años gratis)

**Hora y punto de encuentro:** Autobús 8.00 horas calle León XIII.

**Particulares** 10.00 horas Santuario. Regreso sobre 21.00 horas.

**Desnivel:** 696 metros.

**Material:** Calzado montaña, protección solar, forro y chubasquero.

**Tiempo estimado:** 2,15 horas ascenso + 1 hora descenso

**Breve descripción ruta:** Es el Moncayo, en su cima de San Miguel, la máxima altura del Sistema Ibérico (2.316 m.), con frondosos bosques de haya, carrasca, roble, pino y enebro. Partiremos de la fuente situada a la izquierda del Santuario. Sale una senda bien marcada entre bosques, que gira para pasar por encima del edificio. Seguiremos durante 50 minutos para así llegar a la base del circo glaciar, conocido como "Cucharón" o Pozo de San Miguel, donde el bosque desaparece. En este punto existen dos rutas: una directa al pico ("Directísima", muy empinada) que se coge desde la base del circo y la clásica, más suave. Nosotros cogemos la clásica. Marcada por mojones de piedras y dando fuertes lazadas va remontando el antiguo glaciar. Así llegaremos en 40 minutos a un collado, desde el cual ya se divisa la cima, en un ambiente de alta montaña. Llegaremos con un pequeño sube y baja a la cima coronada por la Virgen del Pilar, en unos 45 minutos. Vistas impresionantes del Valle del Ebro y de Soria. En días claros se ven los Pirineos, La Sierra Cebollera, Picos de Urbión y Macizo Central.

## INSCRIPCION

**Nombres y Apellidos**

---



---



---



---

**Dirección, teléfono de contacto o e-mail del responsable**

---



---

**Transporte (Rodear):**    **BUS SI**

**BUS NO**

**Nº plazas BUS (12 € x plaza):** \_\_\_\_\_

**Nº entradas Mº: (2 € x plaza menores 12 años gratis):** \_\_\_\_\_

**TOTAL IMPORTE A ABONAR:**  €

**OBSERVACIONES:**

---



---



---